



Horaires des cours

PÉRIODE SCOLAIRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h15			Aquabike 🕒 45 mn		Aquabike 🕒 45 mn	Aquabike 🕒 45 mn	Aquabike 🕒 45 mn
11h		Aquabike 🕒 45 mn		Aquabike 🕒 45 mn			
12h	Aquatraining/ Cardio 🕒 45 mn	Aquabike 🕒 45 mn	Aquatraining/ Cardio 🕒 45 mn	Aquabike 🕒 45 mn	Aquatraining/ Cardio 🕒 45 mn		
16h15	École de nage Étoile/Tortue 🕒 30 mn	École de nage Hippocampe/ Manta 🕒 30 mn		École de nage Étoile/Tortue 🕒 30 mn	École de nage Hippocampe/ Manta 🕒 30 mn		
17h	École de nage Requin 🕒 30 mn Aquabike 🕒 45 mn	École de nage Dauphin 🕒 30 mn Aquatraining/ Cardio 🕒 45 mn		École de nage Requin 🕒 30 mn Aquatraining/ Cardio 🕒 45 mn	École de nage Dauphin 🕒 30 mn Aquabike 🕒 45 mn		

AQUABIKE - AQUATRaining/CARDIO - ÉCOLE DE NAGE



Horaires et tarifs des cours

VACANCES SCOLAIRES

AQUABIKE⁽¹⁾	Durée	Horaires	1 séance	10 séances	20 séances
Renforcement musculaire et cardio sur un vélo, cours dynamique en musique	45 mn	Mardi 12h Mercredi 8h15 Jeudi 12h Vendredi 8h15 Samedi 8h15 Dimanche 8h15	1 500 F	13 000 F	22 000 F
AQUATRaining/CARDIO			1 séance	10 séances	20 séances
Circuit training (vélos, steps, trampolines, haltères...), renforcement musculaire général, cardio en musique.	45 mn	Lundi 12h Mercredi 12h Vendredi 12h	1 500 F	13 000 F	22 000 F

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h15			Aquabike 🕒 45 mn		Aquabike 🕒 45 mn	Aquabike 🕒 45 mn	Aquabike 🕒 45 mn
12h	Aquatrainig/ Cardio 🕒 45 mn	Aquabike 🕒 45 mn	Aquatrainig/ Cardio 🕒 45 mn	Aquabike 🕒 45 mn	Aquatrainig/ Cardio 🕒 45 mn		

Tarifs susceptibles d'évoluer en fonction de l'arrêté municipal.



Horaires des cours

VACANCES SCOLAIRES SAISON ESTIVALE

AQUABIKE⁽¹⁾	Durée	Horaires	1 séance	10 séances	20 séances
Renforcement musculaire et cardio sur un vélo, cours dynamique en musique	45 mn	Mardi 12h Mercredi 8h15 Jeudi 12h Vendredi 8h15 Samedi 8h15 Dimanche 8h15	1 500 F	13 000 F	22 000 F
AQUATRaining/CARDIO			1 séance	10 séances	20 séances
Circuit training (vélos, steps, trampolines, haltères...), renforcement musculaire général, cardio en musique.	45 mn	Lundi 12h Mardi 8h15 Mercredi 12h Jeudi 8h15 Vendredi 12h	1 500 F	13 000 F	22 000 F
COURS DE NATATION (à partir de 4 ans)			1 séance	1 cycle	
2 cycles de 3 semaines	30 mn				7 800 F
Étoile		Mardi/mercredi/ jeudi/vendredi 8h15			
Hippocampe		Mardi/mercredi/ jeudi/vendredi 8h45			
Bébé nageur	30 mn	Tous les week-ends 8h15	1 500 F		
Jardin aquatique		Tous les week-ends 8h45			

Tarifs susceptibles d'évoluer en fonction de l'arrêté municipal.



Horaires des cours

VACANCES SCOLAIRES SAISON ESTIVALE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h15		Cours de natation Étoile ⌚ 30 mn Aquatrainig/ Cardio ⌚ 45 mn	Cours de natation Étoile ⌚ 30 mn Aquabike ⌚ 45 mn	Cours de natation Étoile ⌚ 30 mn Aquatrainig/ Cardio ⌚ 45 mn	Cours de natation Étoile ⌚ 30 mn Aquabike ⌚ 45 mn	Bébé nageurs ⌚ 30 mn Aquabike ⌚ 45 mn	Bébé nageurs ⌚ 30 mn Aquabike ⌚ 45 mn
8h45		Cours de natation Hippocampe ⌚ 30 mn	Cours de natation Hippocampe ⌚ 30 mn	Cours de natation Hippocampe ⌚ 30 mn	Cours de natation Hippocampe ⌚ 30 mn	Jardin aquatique ⌚ 30 mn	Jardin aquatique ⌚ 30 mn
12h	Aquatrainig/ Cardio ⌚ 45 mn	Aquabike ⌚ 45 mn	Aquatrainig/ Cardio ⌚ 45 mn	Aquabike ⌚ 45 mn	Aquatrainig/ Cardio ⌚ 45 mn		
16h15		Cours de natation Hippocampe ⌚ 30 mn		Cours de natation Étoile ⌚ 30 mn	Cours de natation Hippocampe ⌚ 30 mn		

AQUABIKE - AQUATRaining/CARDIO - COURS DE NATATION