



Horaires des cours

PÉRIODE SCOLAIRE

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|-------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 8h15 | | | Aquabike 🕒 45 mn | | Aquabike 🕒 45 mn | Aquabike 🕒 45 mn | Aquabike 🕒 45 mn |
| 11h | | Aquabike 🕒 45 mn | | Aquabike 🕒 45 mn | | | |
| 12h | Aquatraining/ Cardio 🕒 45 mn | Aquabike 🕒 45 mn | Aquatraining/ Cardio 🕒 45 mn | Aquabike 🕒 45 mn | Aquatraining/ Cardio 🕒 45 mn | | |
| 16h15 | École de nage Étoile/Tortue 🕒 30 mn | École de nage Hippocampe/ Manta 🕒 30 mn | | École de nage Étoile/Tortue 🕒 30 mn | École de nage Hippocampe/ Manta 🕒 30 mn | | |
| 17h | École de nage Requin 🕒 30 mn Aquabike 🕒 45 mn | École de nage Dauphin 🕒 30 mn Aquatraining/ Cardio 🕒 45 mn | | École de nage Requin 🕒 30 mn Aquatraining/ Cardio 🕒 45 mn | École de nage Dauphin 🕒 30 mn Aquabike 🕒 45 mn | | |

AQUABIKE - AQUATRaining/CARDIO - ÉCOLE DE NAGE



Horaires et tarifs des cours

VACANCES SCOLAIRES

| AQUABIKE⁽¹⁾ | Durée | Horaires | 1 séance | 10 séances | 20 séances |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|------------|
| Renforcement musculaire et cardio sur un vélo, cours dynamique en musique | 45 mn | Mardi 12h Mercredi 8h15 Jeudi 12h Vendredi 8h15 Samedi 8h15 Dimanche 8h15 | 1 500 F | 13 000 F | 22 000 F |
| AQUATRaining/CARDIO | | | 1 séance | 10 séances | 20 séances |
| Circuit training (vélos, steps, trampolines, haltères...), renforcement musculaire général, cardio en musique. | 45 mn | Lundi 12h Mercredi 12h Vendredi 12h | 1 500 F | 13 000 F | 22 000 F |

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|------|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 8h15 | | | Aquabike 🕒 45 mn | | Aquabike 🕒 45 mn | Aquabike 🕒 45 mn | Aquabike 🕒 45 mn |
| 12h | Aquatrainig/ Cardio 🕒 45 mn | Aquabike 🕒 45 mn | Aquatrainig/ Cardio 🕒 45 mn | Aquabike 🕒 45 mn | Aquatrainig/ Cardio 🕒 45 mn | | |

Tarifs susceptibles d'évoluer en fonction de l'arrêté municipal.

VACANCES SCOLAIRES SAISON ESTIVALE

| AQUABIKE⁽¹⁾ | Durée | Horaires | 1 séance | 10 séances | 20 séances |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|------------|
| Renforcement musculaire et cardio sur un vélo, cours dynamique en musique | 45 mn | Mardi 12h Mercredi 8h15 Jeudi 12h Vendredi 8h15 Samedi 8h15 Dimanche 8h15 | 1 500 F | 13 000 F | 22 000 F |
| AQUATRaining/CARDIO | | | 1 séance | 10 séances | 20 séances |
| Circuit training (vélos, steps, trampolines, haltères...), renforcement musculaire général, cardio en musique. | 45 mn | Lundi 12h Mardi 8h15 Mercredi 12h Jeudi 8h15 Vendredi 12h | 1 500 F | 13 000 F | 22 000 F |
| COURS DE NATATION (à partir de 4 ans) | | | 1 séance | 1 cycle | |
| 2 cycles de 3 semaines | 30 mn | | | | 7 800 F |
| Étoile | | Mardi/mercredi/ jeudi/vendredi 8h15 | | | |
| Hippocampe | | Mardi/mercredi/ jeudi/vendredi 8h45 | | | |
| Bébé nageur | 30 mn | Tous les week-ends 8h15 | 1 500 F | | |
| Jardin aquatique | | Tous les week-ends 8h45 | | | |

Tarifs susceptibles d'évoluer en fonction de l'arrêté municipal.



Horaires des cours



Horaires des cours

VACANCES SCOLAIRES SAISON ESTIVALE

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|-------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 8h15 | | Cours de natation Étoile ⌚ 30 mn Aquatrainig/ Cardio ⌚ 45 mn | Cours de natation Étoile ⌚ 30 mn Aquabike ⌚ 45 mn | Cours de natation Étoile ⌚ 30 mn Aquatrainig/ Cardio ⌚ 45 mn | Cours de natation Étoile ⌚ 30 mn Aquabike ⌚ 45 mn | Bébé nageurs ⌚ 30 mn Aquabike ⌚ 45 mn | Bébé nageurs ⌚ 30 mn Aquabike ⌚ 45 mn |
| 8h45 | | Cours de natation Hippocampe ⌚ 30 mn | Cours de natation Hippocampe ⌚ 30 mn | Cours de natation Hippocampe ⌚ 30 mn | Cours de natation Hippocampe ⌚ 30 mn | Jardin aquatique ⌚ 30 mn | Jardin aquatique ⌚ 30 mn |
| 12h | Aquatrainig/ Cardio ⌚ 45 mn | Aquabike ⌚ 45 mn | Aquatrainig/ Cardio ⌚ 45 mn | Aquabike ⌚ 45 mn | Aquatrainig/ Cardio ⌚ 45 mn | | |
| 16h15 | | Cours de natation Hippocampe ⌚ 30 mn | | Cours de natation Étoile ⌚ 30 mn | Cours de natation Hippocampe ⌚ 30 mn | | |

AQUABIKE - AQUATRaining/CARDIO - COURS DE NATATION