



Ville de
NOUMÉA

Centre communal d'action sociale de Nouméa

Programme
du 17 février au 30 mai 2025





Lundi

Rendez-vous à l'espace municipal de Magenta

- **Atelier couture** de 9h à 10h30
Venez partager une expérience unique et créative ! Pour débutant(e) ou simplement pour partager vos compétences en couture !
Tous les lundis hors vacances scolaires.
- **Atelier crochet** de 9h à 10h30
À vos aiguilles ! Venez apprendre le crochet avec notre bénévole passionnée.

Mardi

Rendez-vous à la résidence les Cerisiers bleus

- **Atelier jeux** de 9h à 10h30
Une activité ludique autour des jeux de société, des défis sensoriels, des jeux collaboratifs...
- **Atelier sophrologie** de 9h à 10h30
Un moment d'évasion avec notre bénévole qui propose des techniques pour favoriser le bien-être.
Une fois par mois.





Mercredi

Rendez-vous à la résidence les Orchidées

- **Atelier mémoire** de 9h à 10h
Gymnastique du cerveau pour stimuler votre mémoire en vous amusant !
- **Atelier yoga sur tapis** de 10h à 11h30
Une pause bien-être avec notre atelier yoga animé par une bénévole expérimentée et passionnée.
Tous les mercredis hors vacances scolaires.
- **Sortie intergénérationnelle** de 9h à 11h
Des rencontres entre générations pour discuter, jouer et créer du lien entre petits et grands.
Uniquement les mercredis pendant les vacances scolaires.

Jeudi

Rendez-vous à la résidence N'Géa

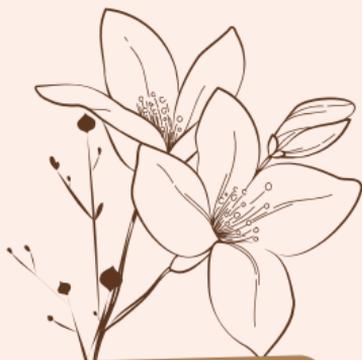
- **Atelier brico déco** de 9h à 10h30
Devenez l'artisan de votre déco ! Un atelier pour créer, personnaliser et embellir votre espace.
- **Atelier yoga sur chaise** de 9h à 10h30
Une pratique accessible à tous qui améliore la souplesse, la force musculaire et la posture.
Réservé aux personnes à mobilité réduite.



Vendredi

Rendez-vous à la Maison de la Parole

- **Atelier chorale** de 9h à 11h
Lecture et discussion autour de contes sur le thème de la paix puis chant vibrant et fort avec une bénévole passionnée.
Chorale ouverte à tous.
 - 9h-10h : partage de contes, lectures, discussions autour de la paix
 - 10h-11h : chorale



Modalités d'inscription

PLACES LIMITÉES
inscrivez-vous rapidement!

- **Inscription obligatoire :**
Sur rendez-vous au CCAS de Nouméa de 13h à 16h. Tél. 27 07 86
- **Documents à fournir :**
Une pièce d'identité, un justificatif de domicile et un certificat médical pour le yoga (pas de contre-indication).

Animations



Thés dansants

Venez passer un moment convivial aux thés dansants de 13h30 à 16h dans la salle d'honneur de l'hôtel de ville de Nouméa.

Ouverts à tous les Nouméens de plus de 50 ans.

- Jeudi 20 mars
- Jeudi 22 mai

Inscription en ligne un mois avant sur www.noumea.nc/thedansant



Rendez-vous des aidants et conférence

Dans le cadre du programme de soutien aux aidants, des rencontres thématiques sont proposées dans la salle d'honneur de l'Hôtel de ville.

RDV des aidants, mardi 22 avril à 17h30 :

LES OBSÈQUES, quelles démarches ?

Avec Mathieu Galéa, ville de Nouméa.

Conférence, mardi 29 avril à 9h : *LES SUCCESSIONS* avec Maître Stéphanie Laubreux (notaire).



Après-midis dansants

Une animation dédiée aux personnes en situation de handicap, au Xo Club.

- Jeudi 3 avril de 13h30 à 16h



.....

VENEZ PARTICIPER AUX ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES !

.....

Du lundi au vendredi, le CCAS de Nouméa propose des activités enrichissantes et adaptées aux seniors et aux personnes en situation de handicap.

Une occasion pour chacun de prendre soin de soi, de créer du lien et de vivre des instants précieux.

- Partagez des moments conviviaux dans une ambiance bienveillante ;
- Stimulez vos capacités physiques et mentales de manière ludique ;
- Favorisez votre bien-être et votre autonomie ;
- Rencontrez des personnes et tissez de nouvelles amitiés.

.....

Renseignements

Centre communal d'action sociale
20, rue Gallieni, Centre-ville
ccas.animation@ville-noumea.nc
Tél. 27 07 86