

Animations



Thés dansants

Passez un moment convivial aux thés dansants de 13h30 à 16h dans la salle d'honneur de l'hôtel de ville de Nouméa.

Ouverts à tous les Nouméens de plus de 50 ans.
- Jeudi 28 août

Inscription en ligne un mois avant sur noumea.nc/noumea-pratique/ccas/thés-dansants



Rendez-vous des aidants et conférence

Dans le cadre du programme de soutien aux aidants, des rencontres thématiques sont proposées dans la salle d'honneur de l'hôtel de ville.

RDV des aidants, lundi 16 juin à 17h30 :
« Je t'ai connu mais je ne te reconnais plus »
Avec Valentine Course, psychologue

RDV des aidants, lundi 18 août à 17h30 :
« Être aidant d'un enfant porteur de handicap »
Avec le Dispositif d'Actions Médico-Sociales Précoces (DAMSP)

Conférence, mardi 22 juillet à 9h :
« Les mesures de protection des majeurs »
Avec les associations tutélaires



PARTICIPEZ AUX ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES !

Du lundi au vendredi, le CCAS de Nouméa propose des activités enrichissantes et adaptées aux seniors et aux personnes en situation de handicap.

Une occasion pour chacun de prendre soin de soi, de créer du lien et de vivre des instants précieux.

- Partagez des moments conviviaux dans une ambiance bienveillante ;
- Stimulez vos capacités physiques et mentales de manière ludique ;
- Favorisez votre bien-être et votre autonomie ;
- Rencontrez des personnes et tissez de nouvelles amitiés.

Renseignements

Centre communal d'action sociale
20, rue Gallieni, Centre-ville
ccas.animation@ville-noumea.nc
Tél. 27 07 86



Ville de
NOUMÉA

Centre communal d'action sociale de Nouméa

Programme
du 2 juin au 29 août 2025





Lundi

Rendez-vous à l'espace municipal de Magenta

- **Atelier couture** de 9h à 10h30
Partagez une expérience unique et créative !
Pour débutant(e) ou simplement pour partager vos compétences en couture !
Tous les lundis hors vacances scolaires
- **Atelier crochet** de 9h à 10h30
À vos aiguilles ! Apprenez le crochet avec notre bénévole passionnée.

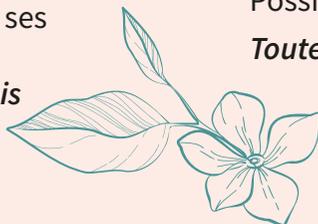
Rendez-vous à la résidence les Cerisiers bleus

- **Atelier yoga sur tapis** de 14h à 15h30
Une pause bien-être avec notre bénévole expérimentée et passionnée.

Mardi

Rendez-vous à la résidence les Cerisiers bleus

- **Atelier jeux** de 9h à 10h30
Une activité ludique autour des jeux de société, des défis sensoriels, des jeux collaboratifs...
Sauf le dernier mardi du mois
- **Atelier sophrologie** de 9h à 10h30
Évadez-vous avec notre bénévole et ses techniques de relaxation.
Uniquement le dernier mardi du mois



Mercredi

Rendez-vous à la résidence les Orchidées

- **Atelier mémoire**
 - Groupe 1 de 9h à 10h15
 - Groupe 2 de 10h30 à 11h30Gymnastique du cerveau pour stimuler votre mémoire en vous amusant !
- **Atelier yoga sur tapis** de 10h15 à 11h30
Une pause bien-être avec notre bénévole expérimentée et passionnée.

Jeudi

Rendez-vous à la résidence N'Géa

- **Atelier brico déco** de 9h à 10h30
Devenez l'artisan de votre déco ! Un atelier pour créer, personnaliser et embellir votre espace.
Toutes les deux semaines
- **Atelier découverte de la littérature Océanienne** de 9h à 10h30
L'équipe de la médiathèque municipale prête sa voix pour un moment de lecture et de partage autour de la littérature locale et du Pacifique.
Possibilité d'emprunter des livres.
Toutes les deux semaines



Vendredi

Rendez-vous à la Maison de la Parole

- **Atelier chorale** de 9h à 11h
Prêtez votre voix à un beau projet collectif autour de la paix ! Dans la continuité des contes et discussions partagés, l'atelier « Ensemble Vocal » (chorale) vous invite à vivre une nouvelle aventure musicale : *créons ensemble notre toute première composition originale et préparons notre première prestation publique.*
Guidés par un médiateur culturel passionné, vous chanterez « avec le cœur », dans la bonne humeur et l'écoute de chacun.
Rejoignez-nous pour un moment de partage, de création et d'émotion en musique !
Ouvert à tous.

Modalités d'inscription

PLACES LIMITÉES Inscrivez-vous rapidement!

- **Inscription obligatoire sur rendez-vous**
au CCAS de Nouméa de 13h à 16h.
Tél. 27 07 86
- **Documents à fournir :**
une pièce d'identité, un justificatif de domicile et un certificat médical pour le yoga (pas de contre-indication).